



ENTRAIDE ET  
CONVIVIALITÉ

# ESPACE NUMÉRIQUE

## Formations collectives à SOLGNE

Vendredi 3 juin	14H00	Découvrir et Créer Mon espace Santé
Mardi 7 juin	14H00	Utiliser une boîte mail : Créer une adresse mail, envoyer et recevoir des mails.
Vendredi 10 juin	14H00	Transférer les photos du téléphone vers l'ordinateur et les ranger
Mardi 14 juin	14H00	Repérer et gérer les Spam et les fake news
Vendredi 17 juin	14H00	Protéger son ordinateur
Mardi 21 juin	14H00	Internet comment ça marche ? Faire des recherches simples
Vendredi 24 juin	14H00	Protéger ses données personnelles sur Internet
Mardi 28 juin	14H00	Découvrir les outils de prise de rendez-vous médicaux

Aide individualisée sur rendez-vous les mardis et vendredis matin

A Solgne  
5, rue des étangs

Informations et Inscriptions :  
Karine MARTIN : **06 71 80 99 84**  
[karine.martin@famillesrurales.org](mailto:karine.martin@famillesrurales.org)